

с 1 по 30 октября

Единая социально-психологическая служба «Телефон доверия»

в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре

проводит акцию

«Домашнее насилие: крик о помощи за закрытой дверью»

Домашнее насилие – это повторяющийся с увеличением частоты цикл физических, словесных, сексуальных, эмоциональных и экономических действий по отношению к своим близким, которые совершаются против их воли с целью обретения над ними власти и контроля.

Насилие в семье – одна из наиболее распространенных и травмирующих трудных жизненных ситуаций, она может касаться всех членов семьи независимо от пола и возраста. Если следы физического насилия – это порезы, побои, переломы, то следы психологического насилия – изменение личности человека, характера и самооценки. Особенность домашнего насилия в том, что оно приводит как к физическим, так и к психологическим травмам.

Обратиться за профессиональной психологической помощью Вы можете, если:

- думаете, что ситуация безвыходная, будущее кажется ненадежным;
- замечаете эпизоды как словесного, так и физического насилия;
- ощущаете ограничение собственных действий во всех сферах жизни;
- существуют сложности с принятием решения в просьбе о помощи;
- отслеживаете за собой жестокое поведение;
- являетесь свидетелем домашнего насилия.

По этим и другим вопросам Вы можете получить своевременную квалифицированную психологическую помощь по телефонам:

8-800-101-12-12, 8-800-101-12-00

анонимно, круглосуточно, бесплатно